

Stilte - zoeken, vinden, beleven.

Als we het vandaag over stilte hebben, moet er nu feitelijk meer zwijgen dan praten zijn, want stilte is niet in taal te vatten: stilte komt naar je toe en is voor iedereen bereikbaar, we zitten zelf aan de volumeknop!

Schrijvers, dichters, musici, beeldende kunstenaars, psychotherapeuten, geïnspireerde sprekers, allen maken ze ons bewust van de - bijna - verloren schat van stilte.

Ik citeer hier, kort samengevat, wat ik van enkele van die stiltebewoners heb gelezen, gehoord en gezien en onderlijn het soms met een paar regels uit een passend gedicht (voor mij de toegangsweg tot stilte) of met een eigen ervaring met stilte.

In de openingstoespraak van de Stiltehoeve in Moerkerke-Damme - èèn van de vele nieuwe initiatieven die ons uitnodigen om de verwaarloosde schat van stilte te herontdekken - sprak de **Schepen van Welzijn** over haar verantwoordelijkheid om mee te bouwen aan een nieuw tijdperk: "Naast sensibiliseringsprojecten rond beweging en gezonde voeding, is geestelijke gezondheidszorg een belangrijke pijler. Het aantal burn-outs en depressies stijgt, mensen willen of kunnen niet meer mee in de hectische wereld waarin we nu leven: verkeer-radio-TV-werkomstandigheden-winkels met doorlopend luide muziek-bruisende evenementen op straten en pleinen het hele jaar door! Overal rondom ons is lawaai en komen prikkels op ons af, en, ongewenst en onbewust nemen we die op. Bij velen is de balans zoek tot onze 'harde schijf' crasht."

Op de uitnodigingskaart staat:

"Ik wil uit de gekte, de waan van de dag
heb genoeg van vormen mijn deel gehad.
Ik zoek voor de tijd die rest de rijkdom van de stilte,
wil haar bewonen en maken tot mijn wezen.
Ik verlang te dienen de schat van binnen die zegt
zie ik maak alles nieuw. "

Interview met **Anita en Erik Galle**, journalisten en psychotherapeuten (Tertio)

"Stilte maakt ontvankelijk en God huist in de stilte. Zodra alle ruis verstomt kom ik in Zijn aanwezigheid, omdat het gelijke door het gelijke wordt herkend: als een wandelaar in het bos even stilstaat-halt houdt dan naderen de vogels....die anders wegvliegen."

Acteur **Dirk Roodthoof**t

"Een kunstwerk nodigt uit tot stilte." Hij vindt dat bij de uitvoering van een toneelstuk er stilte zou moeten zijn vanaf de inkomhal tot in de vestiaire tot in en achter de coulissen:" dat opent de aandacht op wat komt."

Anna Enquist schrijfster, dichteres, muzikante.

Zij getuigt in het programma Lichtpunt op Canvas, waar ze haar boek *Het Kwartet* voorstelt, wat een belangrijke rol stilte speelt in de samenwerking van de vier musici: telkens èèn van de vier aan de beurt is luisteren de anderen in de stilte van hun hart tot ze zelf aan de beurt zijn om uiteindelijk in volmaakte harmonie samen te spelen

Na een uitvoering hoort er eigenlijk een poos weldadige stilte te zijn, maar die wordt meestal, jammer genoeg, doorbroken door applaus! Je zou eigenlijk moeten een speld horen vallen!

David van Reybrouck

In verband met de tentoonstelling over de Grote Oorlog in Brugge: "De hele herdenkingsindustrie maakt een serene omgang met de oorlog er niet gemakkelijker op! Onze tentoonstelling wil daarom het herdenken.....herdenken en, daar zal veel stilte voor nodig zijn."

Hij is schitterend geslaagd in zijn opzet.

Tom Zwaenepoel Brugse leraar, dichter en schrijver, (wat een zegen voor de klas):

"We moeten stilte niet zelf maken, ze is al aanwezig, maar om haar te voelen moeten we pauzeren, rusten blijven staan en luisteren, reflecteren," zoals **Jan Hoet** hem leerde: "stilte is altijd verbonden met reflectie, daar komt KUNST uit voort .." en, de toeschouwer wordt er stil van!

Kristien Bonneure, journaliste, schrijfster:

"Wegkomen uit de waan van de dag-het uur- begint met zwijgen en luisteren. Iets doen met stilte is niet hetzelfde als stilte beleven.

Aandachtig luisteren helpt om niet in je hoofd opgesloten te zitten: vooral het denken en bedenken van dagelijkse zorgen of van langere aard verliezen hun zwaarte. Luisteren werkt dan als een verfrissende douche.

Zolang je kiest om te luisteren vindt de stilte jou...op plekken waar je het niet verwacht.

Ik hou van conversaties in stilte, prachtig is het om in gezelschap te zijn en niet te praten. Vaak hebben we de neiging om elk gaatje vol te praten omdat de stilte ons een ongemakkelijk, het is een vorm van zelfbehoud: zwijgend stilzitten.

Stilte leidt je door je innerlijk landschap, het is als een pelgrimstocht waardoor je blik ruimer en intenser wordt en daardoor opent zich een onverwachte ontvankelijkheid voor Hem, de Zwijgende Onnoembare."

Hij hoort mij wel zwijgen, en als er èèn is die zwijgt en bijna ongemerkt voorbij gaat is Hij het wel.

Wij hoeven niet te roepen: "antwoord als ik roep", Hij hoort ons, maar wij luisteren niet. Volgens de Bijbel hoor je Hem niet in de stormwind, maar in de zachte bries die voorbijgaat in de bomen.

*De moerbeitoppen ruisten,
God ging voorbij, neen, niet voorbij,
Hij toefde en wist wat ik behoefde
en sprak tot mij.....*

Nicolaas Beets

Stilte is een boodschapper:

Eenzijds confronteert ze ons waarmee en hoe we bezig zijn: de waan van de dag, het uur, soms ervaren we een geladen stilte of een veelzeggende stilte en mogelijks een dodelijke stilte waaruit we willen ontsnappen, dus draaien we de volumeknop nog meer open, nochtans:

*Min de stilte in uw wezen,
min de stilte die bezielt,
zij die alle stilte vrezet,
hebben nooit hun hart gelezen,
hebben nooit geknield.*

C.S. Adama van Scheltema

Anderzijds is stilte de draadloze verbinding met datgene Diegene die ons overstijgt en waarmee onze ziel wil vervuld worden: eindeloos verlangen!

Echt weggemen uit de waan van de dag begint met, ook letterlijk, de volumeknop uitschakelen en luisteren bv. naar onze ademhaling - altijd bereikbaar - en weten dat wij allen hier samen beademd worden door de Adem Gods, de Levende Geest.

*De Geest waait waar Hij wil en staat nooit stil,
nu eens bij u, dan bij een ander.*

Waarom bezien wij zo elkander?

Zie, wat bij u is, is bij mij,

wij komen uit hetzelfde klaar getij....

F. Timmermans

"Laat ons nu zwijgen en verlangen" en even samen, in stilte ons bewust worden van onze ademhaling die ons verbindt.

Lieve Witdoeckt

De Lier, 9 november 2014