

Dagelijkse bronnen van geluk - Toespraak bij Prediker 5,7,8,9

Goeiemorgen,

In de inleiding van het volgblaadje wordt Prediker voorgesteld als een **twijfelaar**, een rusteloos zoeker. Wat grasduinend in zijn teksten, valt op hoe **somber** de toon van veel teksten klinkt. Bij alle barre en boze woorden die in Prediker weerklinken en die nogal cynisch aandoen, komt het wat **vreemd** voor, zo plompverloren in de verzen die we vandaag hoorden, allerlei **aanmoedigingen** te lezen om van het leven te **genieten** en **gelukkig** te zijn. Niet in grote theorieën maar in een **directe taal** praat Prediker **over genieten en geluk**. Zo lezen we: *‘Eet je brood met vreugde. Drink je wijn met een vrolijk hart. Geniet van elkaar, geniet van de zon.’* Hij staat met twee benen op de grond en hij beleeft zijn gelovige zoeken in de **concrete, menselijke situatie van iedere dag**. Alle gepraat over geluk, en wijsheid, over deugd en het hiernamaals wijst hij af. Hij houdt alleen maar de **dagelijkse werkelijkheid** over.

Onze bewoonster van 102 jaar in het Woon- & Zorgcentrum lijkt recht uit Prediker te citeren wanneer ze met enige trots haar recept prijsgeeft, voor een lang en gelukkig leven. *‘Eten, drinken, slapen en braaf zijn’.*

Ondanks alle duisternis en verdriet, bedrog en onrecht, is er ook veel moois. Heel kleine, fijne, dagelijkse dingen. En Prediker zegt nu juist: waardeer dat, geniet ervan, **het is het enige wat je hebt**. Dit is het geheim voor waarachtig geluk in de wirwar van het bestaan. Graag zou ik vandaag de **‘kleine antwoorden van Prediker op de grote vragen in het leven’** even toetsen aan twee andere bronnen die jullie wellicht niet onbekend zullen zijn.

- De eerste is het **boek** dat alle grote wereldleiders met Nieuwjaar cadeau kregen van Herman Van Rompuy *‘The World book of happiness’*. In dit boek wordt de wijsheid van 100 geluksprofessoren uit de hele wereld samengebracht. Bij het doornemen van dat boek, worden rode draden zichtbaar waarvan ik er dadelijk enkele aanhaal.
- Omdat het boek mij bij herhaling deed denken aan de tekst uit de oude kerk van Baltimore uit 1692 zou ik straks graag eindigen met een dialoog tussen deze tekst en de foto's uit het boek.

Hopelijk vinden we zo, net als Prediker, kleine antwoorden op de grote vraag in het leven naar geluk.

De 1^e Rode draad in het boek is de mening dat Geluk een richting is, maar geen punt.

Geluk **vinden** is iets anders dan op een **station** aankomen. Er is helemaal **geen eindbestemming** van volmaakt geluk. **Altijd is er een volgend station. Geluk is de manier waarop we reizen.** In dit verband hou ik van de woordspeling **hiernumaals** als tandem met het hiernamaals. *‘De hemel bestaat, want we zijn er al in geweest.’*

Bij de zoektocht naar het geluk geeft het streven, het volgen van de weg, meestal meer voldoening dan het mogelijk bereiken van het station. *‘Misschien is dat zoeken het geluk zelf wel.’*

VRAAG: Hoe gelukkig voel jij je over het algemeen, als je een score zou moeten geven tussen 0 en 10. Waarbij 0 heel ongelukkig en 10 heel gelukkig is?

De 2^e Rode draad is dat Geluk sterk bepaald wordt door de bril die we opzetten.

Geluk blijkt niet zozeer af te hangen van de concrete omstandigheden in het leven. Tot op een zeker niveau, is het vervullen van **basisbehoeftes** zeker van belang, maar eens dit is gebeurd, leiden identieke omstandigheden in het leven niet noodzakelijk tot dezelfde geluksscore. Veeleer is geluk afhankelijk van de **manier** waarop we naar de werkelijkheid kijken.

VRAAG: Is jouw glas halfvol of halfleeg? Hoe kijk jij doorgaans tegen de dingen aan?

De 3^e Rode draad is de vaststelling dat Geluk vaak klein is en in kleine dingen wordt gevonden.

‘Het leven is niet mooi, maar het kent wel mooie momenten.’ Geluk is dan de kunst een boeket te maken met **de bloemen waar we bij kunnen**. **Verwachten we vaak niet teveel** van gelukkig zijn, van het leven, van elkaar? Overspannen we onze verwachting van geluk niet?

VRAAG: Op welk moment of momentje heb jij vandaag reeds geluk beleefd? Welke bloem kon je plukken voor in je boeket?

En de 4^e Rode draad die blijkt uit het boek is dat geluk dat gedeeld kan worden, zich verdubbelt.

Overall op aarde heeft het antwoord op ‘wat maakt jou gelukkig’, te maken met **andere levende wezens**: familie, kinderen, vrienden, huisdieren, burens, een glimlach van een toevallige voorbijganger, een kus, iemand kunnen helpen, samen zingen, samen vieren, samen eten, een schouderklopje van een collega, en ga zo maar door.

Graag laat ik tot slot, in dialoog met enkele foto’s uit het boek, de tekst uit de oude kerk van Baltimore klinken. Prediker komt in deze tekst ook helemaal tot zijn recht.

Evelien Debaes

De Lier – 19 februari 2012